

"Ældres trivsel lokalt"
- et projekt under Ældremobiliseringen

ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE har til formål at styrke ældres livskvalitet og netværk. Vi respekterer rummelighed og hinandens forskellighed.

Alle vejledere arbejder som frivillige, ulønnede.

Er du fyldt 60 år og ude af arbejdslivet er du velkommen til at deltage i vore kurser og aktiviteter. Der er intet medlemskab, men en beskedet brugerbetaling pr aktivitet.

Se mere om vore aktiviteter året igennem på

Hjemmesiden
www.aehae.dk

Multimedieværkstedet

Her er der teknik til at overføre 'gamle' billedmedier og musik til digitalt medie til brug på PC eller TV.

- Overføre dias til en CD eller en USB nøgle
- Overføre smalfilm til en DVD
- Overføre dine gamle yndlings LP'er til CD
- Overføre video til DVD

Du kan købe dig hjælp til at få udført disse konverteringer.

Pris pr. time 35 kr. plus udgift til cd/dvd.

Åbent: mandag til torsdag kl. 9.00-12.00

Lukket i skoleferier

60 65 70 75 80 85 90 95
Ældre
Mobiliseringen

**ÆLDRE
HJÆLPER
ÆLDRE**



Kig ind til
ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE
i
SENIORHUS ODENSE
Toldbodgade 5-7, 5000 Odense C

- maj og juni 2012 -  Excel

Specielle korte forårskurser

 **- Åbent Værksted -**  NEM ID

- Word - Excel - MAC -

 **- NemID - Billedhåndtering -** 

Kontakt og tilmelding Anet Mølleskov Hansen
Mobil 21 14 09 70 - Mail: kontakt@aeae.dk

Se mere på:

www.aehae.dk og www.seniorhusodense.dk

Parkering i gården eller i Toldbodgade.
Bus nr. 91, 92, 190, 191 i krydset Åløkke Alle /Toldbodgade

Telefon på datastuerne: 66 19 48 07

Der er 5 deltagere pr. hold - og typisk vil der være 2 rutinerede vejledere.



ÆLDRE HJÆLPER ÆLDRE

HUSK
TILMELDING

Åbent Værksted

1x2½ time -
pris kr. 50



Du er velkommen til at tage din bærbare med, eller du kan arbejde på de pc'er, der er på datastuen. Vi arbejder med alle opgaver som. Tekstbehandling - regneark - mail - Nem-ID - foto - virusopdateringer - internetopsætning af din pc (*kun lovlige programmer*) - USB nøgler - oprettelse af mappestruktur - hente billeder og indsætte i din mail - vedhæfte filer til din mail - har du tekniske problemer med din pc - osv.

Tirsdag, onsdag uge 21-22 24-25 kl. 9.00-11.30

NEM-ID mv

NEM ID

4x2½ time - pris kr. 140

Hvis ikke du har en mail, opretter vi en g-mail sammen med dig. Du henter nødvendige oplysninger til din Nem-ID. Herefter arbejder vi med e-boks, netbank, borger.dk, sundhed.dk og andre relevante steder.

Torsdag eller fredag uge 21-22 24-25 kl. 9.00-11.30

Billedhåndtering



4x2½ time - pris kr. 140

Du kommer med dit fotoapparat og dine egne billeder. Vi arbejder med at flytte foto over på pc'en eller din USB nøgle. Hvordan gemmer vi i mappestrukturen. Vi arbejder også med billedbehandling. Billeder på din Facebook og din mail. Upload til deling.

Tirsdag - uge 21-22 24-25 kl. 11.30-14.00

Word



4x2½ time - pris kr. 140

Kom godt i gang med Word

Vi gennemgår og arbejder med de forskellige funktioner i Word - lærer at gemme/finde dokumenter - arbejder med skemaer - og prøver at indsætte billeder fra computeren og fra internettet. - Målet er at give dig et indblik i nogle af de mange muligheder, der ligger i Word.

Tirsdag - uge 21-22 24-25 kl. 9.00-11.30

Excel regneark



4x2½ time - pris kr. 140

Vi starter med lette øvelser i hvordan man opretter et regneark. Hvordan kopierer man formler, som er hele grundlaget for regnearkets funktion. Målet er at du skal have opstillet et totalt privat budget. Du lærer, hvordan du let og effektivt vedligeholder, ændrer og ajourfører dit budget.

Torsdag eller fredag - uge 21-22 24-25 kl. 11.30-14.

MAC/APPLE



4x2½ time pris kr. 140

Kom godt i gang med din MAC.

Du medbringer din bærbare MAC.

Onsdag - uge 21-22 24-25 kl. 11.30-14.00

Alle vejledere arbejder ulønnet som frivillige under mottoet - Ældre Hjælper Ældre -